

## Wichtige Informationen zum Kursablauf in Frankfurt (ZAR Frankfurt)

### 1. Wo kann ich parken?

Das Parken ist auf den kostenfreien Parkplätzen des ZAR möglich. Des Weiteren ist das Parken im Umkreis auch am Straßenrand problemlos möglich (oft auch kostenfrei).

### 2. Wann soll ich vor Ort sein und wo geht es hin?

Bitte seid max. 10 Minuten vor Kursbeginn vor Ort – so könnt Ihr Euch/Eure Kinder in Ruhe umziehen. Das Schwimmbecken befindet sich im Erdgeschoss des Zentrums für ambulante Reha. Ihr geht den Haupteingang rein und folgt dann den Schildern zum „Schwimmbad“.

### 3. Darf ich als Elternteil mit ins Schwimmbad?

Bei Kinderkursen (gilt für Anfängerkurse oder Fortgeschrittenenurse ohne Eltern im Wasser) kann ein Elternteil bei der ersten Kursstunde zusehen. Ab der 2. Kursstunde ist dies aber nicht mehr möglich. Ihr seid aber weiterhin für das Bringen, Umziehen und Duschen verantwortlich. Sowohl vor als auch nach dem Kurs. Während der Kurse haltet Ihr Euch im ausgewiesenen Wartebereich/Warteraum auf. Ein Zuschauen, außer dem ersten Mal, ist nicht möglich. Bei Babykursen oder Wassergewöhnungskursen ist immer ein Elternteil mit im Wasser.

### 4. Was muss mein Kind zur ersten Schwimmstunde mitbringen?

Euer Kind benötigt nur eine Badehose/Badeanzug und ein Handtuch sowie Duschgel. Wer möchte kann jedoch gerne auch Badeschlappen/Badeschuhe für sein Kind und auch für sich mitbringen. Bei langen Haaren empfehlen wir Badekappen.

### 5. Muss mein Kind Schwimmutensilien mitbringen?

Ihr braucht keine Schwimmmaterialien mitzubringen - alle benötigten Utensilien warten bereits in unseren Bädern auf Euch.

6. Wo übergebe ich mein Kind (bei Kinderkursen ohne Eltern) an den Kursleiter?

Ihr helft Eurem Kind beim Umziehen/ Duschen und bringt es dann zur Sammelstelle/ zum Wartebereich vor dem Schwimmbad. Dort holt der/die Schwimmtrainer/in Euer Kind ab und bringt es auch nach dem Kurs wieder an diesen Treffpunkt.

7. Dürfen auch andere Begleitpersonen mein Kind zum Kurs bringen?

Selbstverständlich dürfen auch andere Personen außer Euch Eure Kinder zum Kurs begleiten.

**WICHTIG:** Die Teilnahme an unseren Kursen ist nur möglich, wenn die Teilnehmer gesund sind und sich wohl fühlen. Eine Teilnahme mit einer ansteckenden Krankheit (hierzu zählen bspw. Hautausschläge oder Warzen) ist nicht möglich.

8. Wichtig Hinweise zum Verhalten vor Ort - direkt vom ZAR Frankfurt

Bitte auf den Fluren nicht rennen. Hier besteht eine große Unfallgefahr durch Ausrutschen oder Zusammenstöße.

Bitte ruhig verhalten und nicht vor den Therapieräumen laute Gespräche führen. Ihr dürft hierfür gerne den Lounge-Bereich oder die Wartezone vor dem Bad nutzen.

Den Müll bitte in den vorgesehenen Mülleimern entsorgen.

Das Behinderten-WC muss und soll freigehalten werden. Es soll und darf nicht als Dusche genutzt werden. Es gibt anderweitige Duschen vor Ort.

In der Tiefgarage bitte nur auf den ausgewiesenen Parkplätzen parken.

Die Parkplätze direkt vor der Tür sind nicht zum Parken zu nutzen (Behindertenparkplätze). Wenn ein entsprechender Nachweis vorliegt, ist das selbstverständlich in Ordnung.

Die Spinde im ZAR sind Tagesspinde. Sie müssen nach dem Schwimmkurs leer und geöffnet sein. Sie werden immer am nächsten Morgen durch die Mitarbeiter geleert.

Bitte nur den Haupteingang nutzen! Die Notfalltüren sind alarmgesichert und dürfen nur im äußersten Notfall genutzt werden.

Das Schwimmbad ist eine Barfußzone. Bitte nicht mit Straßenschuhen, Kinderwagen oder ähnlichem Betreten.

Das Verzehren von Lebensmitteln ist im gesamten Schwimmbad (auch in den Umkleidekabinen) nicht gestattet. Getränke sind ausschließlich in Plastikflaschen zu transportieren.

Türen und Fenster müssen aufgrund der Klimaanlage permanent geschlossen gehalten werden.

Vielen Dank!