

## **Wichtige Informationen zum Kursablauf**

### **1. Wo kann ich parken?**

Parken ist gratis an der Straße, auf dem öffentlichen Parkplatz in der Schwermannstraße, oder kostenpflichtig im Parkhaus vom Krankenhaus möglich.

### **2. Wann soll ich vor Ort sein?**

Bitte seid 15 Minuten vor Kursbeginn vor Ort – so könnt Ihr Euch/Eure Kinder in Ruhe umziehen.

Lage des Bades: Das Bad ist über den Krankenhauseingang erreichbar. Der Schwimmkurs findet in der Rehaabteilung statt. Die Tür wird 10 Minuten vor Kursbeginn vom Vorkurs geöffnet. Die Umkleiden befinden sich direkt hinter dem Eingang.

### **3. Darf ich als Elternteil mit ins Schwimmbad?**

Anfängerschwimmkurs/Fortgeschrittenenkurs: Ihr dürft gerne beim ersten Mal mit in den Badbereich. Badeschlappen und etwas luftigeres zum Anziehen wird empfohlen. Ebenso Eure Maske nicht vergessen. Zur Sicherheit. Bitte nur mit einer Begleitperson (Erwachsener) zum Kurs kommen.

Ab der 2. Kursstunde (Anfängerschwimmkurs/Fortgeschrittenenkurs): Ihr helft beim Umziehen und haltet Euch, nachdem Ihr das Kind bei dem Trainer / der Trainerin abgegeben habt, außerhalb des Schwimmbadbereichs und außerhalb der Umkleiden auf. Ein paar Minuten vor Kursende kommt Ihr wieder hinzu und nehmt Euer Kind wieder in Empfang.

Babykurse/Wassergewöhnungskurse: Ihr selbst seid mit im Wasser. Immer nur eine Person mit dem Baby/Kind kommen. Ihr dürft Euch gerne abwechseln.

### **4. Was muss mein Kind zur ersten Schwimmstunde mitbringen?**

Euer Kind benötigt nur eine Badehose/Badeanzug und ein Handtuch sowie Duschgel. Wer möchte kann jedoch gerne auch Badeschlappen/Badeschuhe für sein Kind und auch für sich mitbringen. Bei langen Haaren empfehlen wir Badekappen und einen Reiseföhn. Babys/Kleinkinder benötigen eine Schwimmwindel.

Bei Babykursen (sofern am Standort angeboten) empfehlen wir, die Babyschale mit ins Bad zu nehmen. Dann könnt Ihr Euer Baby nach dem Kurs noch im warmen Bad umziehen und habt anschließend die Hände frei, um Euch selbst fertig zu machen.

#### **5. Muss mein Kind Schwimmutensilien mitbringen?**

Ihr braucht keine Schwimmmaterialien mitzubringen - alle benötigten Utensilien warten bereits in unseren Bändern auf Euch.

#### **6. Wo übergebe ich mein Kind (bei Kinderkursen ohne Eltern) an den Kursleiter?**

Ihr helft Eurem Kind immer beim Umziehen/ Duschen. Sowohl vorher als auch nachher.

Die Umkleiden befinden sich direkt vor dem Badbereich. Kurz vor Beginn der Stunde, findet Ihr Euch einfach vor der Schwimmbadtür ein.

#### **7. Dürfen auch andere Begleitpersonen mein Kind zum Kurs bringen?**

Selbstverständlich dürfen auch andere Personen außer Euch Eure Kinder zum Kurs begleiten. Bitte achtet hier auf die aktuellen Hygienevorschriften und weist die andere/n Person/en darauf hin:

<https://www.swim2grow.de/hygienerregeln>

Im St. Josef in Essen gilt 3G + FFP2 Maskenpflicht.