



Wichtige Informationen zum Kursablauf in Heidelberg (Rehaklinik Königstuhl)

1. Wo kann ich parken?

Das Parken ist auf dem Parkplatz der Rehaklinik oder im näheren Umland möglich. Des Weiteren ist die Rehaklinik auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Bus) erreichbar.

2. Wann soll ich vor Ort sein und wo geht es hin?

Bitte seid max. 10 Minuten vor Kursbeginn vor Ort – so könnt Ihr Euch/Eure Kinder in Ruhe umziehen. Das Schwimmbad befindet sich, ausgehend vom Haupteingang, im Untergeschoss. Hier fährt man mit einem Aufzug in den Keller. Wir haben den Weg dort hin ausgeschildert. Vor dem Poolraum befinden sich die Umkleiden (links Damen und rechts Herren), danach kommt die Dusche und dahinter kommt dann die Schwimmhalle.

3. Darf ich als Elternteil mit ins Schwimmbad?

Bei Kinderkursen (bspw. Anfängerkurse ohne Eltern im Wasser) kann ein Elternteil bei der ersten Kursstunde zusehen. Ab der 2. Kursstunde solltet Ihr aber nicht mehr mit drinnen sein. Ihr seid aber weiterhin für Umziehen und Duschen verantwortlich. Sowohl vor als auch nach dem Kurs. Während der Kurse haltet Ihr Euch entweder außerhalb des Gebäudes auf, oder im Gebäude selbst.

Bei Wassergewöhnungskursen oder Babykursen ist immer ein Elternteil mit im Wasser! Bitte nur abwechselnd und einzeln mit dem Kind kommen. Pro Kind braucht es hier eine Begleitperson im Wasser.

4. Was muss mein Kind zur ersten Schwimmstunde mitbringen?

Euer Kind benötigt nur eine Badehose/Badeanzug und ein Handtuch sowie Duschgel. Wer möchte kann jedoch gerne auch Badeschlappen/Badeschuhe für sein Kind und auch für sich mitbringen. Bei langen Haaren empfehlen wir Badekappen. Babys/Kleinkinder benötigen eine Schwimmwindel. Diese gibt es für günstiges Geld bspw. bei Amazon.

Bei Babykursen empfehlen wir, die Babyschale mit ins Bad zu nehmen. Dann könnt Ihr Euer Baby nach dem Kurs noch im warmen Bad umziehen und habt anschließend die Hände frei, um Euch selbst fertig zu machen.

WICHTIG: Die Teilnahme an unseren Kursen ist nur möglich, wenn die Teilnehmer gesund sind und sich wohl fühlen. Eine Teilnahme mit einer ansteckenden Krankheit (hierzu zählen bspw. Hautausschläge oder Warzen) ist nicht möglich.

5. Muss mein Kind Schwimmutensilien mitbringen?

Ihr braucht keine Schwimmmaterialien mitzubringen - alle benötigten Utensilien warten bereits in unseren Bädern auf Euch.

6. Wo übergebe ich mein Kind (bei Kinderkursen ohne Eltern) an den Kursleiter?

Ihr helft Eurem Kind beim Umziehen/ Duschen und bringt es dann direkt hinter den Duschen in die Schwimmhalle. Dort warten die TrainerInnen bereits auf Euch. Hier ist auch wieder der Abholpunkt. Findet Euch einfach kurz vor Ende des Kurses dort ein.

7. Dürfen auch andere Begleitpersonen mein Kind zum Kurs bringen?

Selbstverständlich dürfen auch andere Personen außer Euch Eure Kinder zum Kurs begleiten.

8. Zusätzliche Informationen:

In der Schwimmhalle gibt es Türen nach Außen. Diese müssen (aufgrund von Insekten etc.) unbedingt immer geschlossen bleiben!

