

# Wichtige Informationen zum Kursablauf Moers Reha Zentrum Eschler

**Eure Sicherheit ist unserer Priorität. Deswegen besteht in allen Bädern, sowohl in den Umkleiden als auch Aufenthaltsbereichen und Becken, striktes Fotografie- und Glasverbot!**

## 1. Wo kann ich parken?

Parken ist im umliegenden Gebiet auf den gekennzeichneten Parkflächen oder hinter dem Reha-Zentrum möglich.

## 2. Wann soll ich vor Ort sein?

Bitte seid 10 Minuten vor Kursbeginn vor Ort – so könnt Ihr Euch/Eure Kinder in Ruhe umziehen.

Das Bad befindet sich im Untergeschoss des Reha-Zentrum-Eschler. Der Zugang erfolgt über den hinteren Haupteingang – Treppe nach unten oder Aufzug.

Wir bitten euch lediglich die Räume und die Wartebereiche zu betreten, die dem Schwimmbad angehören. Ein Betreten der anderen Räume im Kellergeschoß sowie die Trainingsfläche im Erdgeschoß ist verboten.

## 3. Darf ich als Elternteil mit ins Schwimmbad?

Bevor das Schwimmbad betreten wird, müssen die Schuhe ausgezogen werden. Es ist verboten, mit Straßenschuhen den Badbereich zu betreten. Bringt daher bitte für Euch und Eure Kinder Badeschlappen mit, da der Bereich oft sehr nass ist und somit Rutschgefahr besteht.

**Anfängerschwimmkurs/Fortgeschrittenenkurs:** Ihr dürft gerne beim ersten Mal mit in den Badbereich. Luftiges zum Anziehen wird empfohlen. Am besten zieht ihr euch leichte Sportkleidung an. Bitte nur mit einer Begleitperson (Erwachsener) zum Kurs kommen.

**Ab der 2. Kursstunde (Anfängerschwimmkurs/Fortgeschrittenenkurs):** Ihr helft beim Umziehen und haltet Euch, nachdem Ihr das Kind bei dem Trainer/der Trainerin abgegeben habt im Vorraum vor dem Schwimmbad auf. Dort wird es Sitzgelegenheiten geben. Ihr könnt natürlich auch gerne nach draußen gehen. Kurz vor Kursende (5 Minuten) kommt Ihr zum Abholen wieder nach unten.

**Babykurse/Wassergewöhnungskurse:** Ihr selbst seid mit im Wasser. Immer nur eine Person mit dem Baby/Kind kommen. Ihr dürft Euch gerne abwechseln.

**Duschen:** Nach dem Schwimmen ist ein Abduschen möglich. Bitte lasst erst die Kinder bzw. Eltern- und Kinder der nachfolgenden Kurse sich abduschen, damit diese ins Wasser gehen können.

#### **4. Was muss mein Kind zur ersten Schwimmstunde mitbringen?**

Euer Kind benötigt nur eine Badehose/Badeanzug und ein Handtuch. Da es im Schwimmbadbereich immer sehr nass und somit glatt bzw. rutschig ist, sollten Badeschlappen/Crocs getragen werden. Bei langen Haaren empfehlen wir das Tragen einer Badekappe. Ein Föhn zum Haare föhnen darf selbstverständlich mitgebracht werden. Babys/Kleinkinder benötigen eine Schwimmwindel!

Die Straßenschuhe werden vor Betreten des Badbereiches ausgezogen und am entsprechenden Platz abgestellt.

#### **5. Muss mein Kind Schwimmutensilien mitbringen?**

Ihr braucht keine Schwimmmaterialien mitzubringen - alle benötigten Utensilien warten bereits in unseren Bädern auf Euch.

#### **6. Wo übergebe ich mein Kind (bei Kinderkursen ohne Eltern) an den Kursleiter?**

Ihr helft Eurem Kind immer beim Umziehen/ Duschen. Sowohl vorher als auch nachher.

Die Umkleiden befinden sich direkt im Badbereich. Kurz vor Beginn der Stunde gehen die Teilnehmer in das Bad und sammeln sich an den vom Trainer ausgewiesenen Punkt. Die Kursleitung wird die Kinder (und ggf. Euch) zur gegebenen Zeit zum Duschen schicken.

## 7. Dürfen auch andere Begleitpersonen mein Kind zum Kurs bringen?

Selbstverständlich dürfen auch andere Personen außer Euch Eure Kinder zum Kurs begleiten.

### **Wir helfen gerne weiter**

Eure Fragen beantworten wir euch gerne persönlich, damit euere Schwimmreise bei swim2grow ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie wird!

Telefon: 0621 / 121 881 90

E-Mail: [info@swim2grow.de](mailto:info@swim2grow.de)

Wir freuen uns darauf, Euch bald im Wasser zu sehen!

Euer swim2grow Team