

Wichtige Informationen zum Kursablauf Frankfurt ZAR

Eure Sicherheit ist unserer Priorität. Deswegen besteht in allen Bädern, sowohl in den Umkleiden als auch Aufenthaltsbereichen und Becken, striktes Fotografie- und Glasverbot!

1. Wo kann ich parken?

Geparkt werden kann im Umkreis des Schwimmbades in den umliegenden Straßen am Straßenrand. Die Nutzung der Tiefgarage des ZAR ist leider nicht möglich.

2. Wann soll ich vor Ort sein und wo geht es hin?

Bitte seit 10 Minuten vor Kursbeginn vor Ort – so könnt Ihr Euch/Eure Kinder in Ruhe umziehen.

Lage des Bades:

Das Schwimmbecken befindet sich im Erdgeschoss des Zentrums für ambulante Reha. Ihr geht den Haupteingang rein und folgt dann den Schildern zum „Schwimmbad“.

3. Darf ich als Elternteil mit ins Schwimmbad?

Kinderkurse mit Eltern: Hier ist selbstverständlich ein Elternteil mit im Wasser

Anfängerschwimmkurs/Fortgeschrittenenkurs: Ihr dürft gerne beim ersten Mal mit in den

Badbereich. Eltern, die ihr Kind zum Schwimmunterricht begleiten, dürfen die Schwimmhalle nur in leichter Sportkleidung und mit Badelatschen betreten. Bitte nur mit einer Begleitperson (Erwachsener) zum Kurs kommen.

Ab der 2. Kursstunde (Anfängerschwimmkurs/Fortgeschrittenenkurs): Ihr helft beim Umziehen und haltet Euch, nachdem Ihr das Kind bei dem Trainer / der Trainerin abgegeben habt, außerhalb der Schwimmhalle auf. Kurz vor Kursende (5 Minuten), kommt Ihr zum Abholen wieder nach unten mit dazu.

Bei Baby- und Kleinkindkursen kann immer nur ein Elternteil das Kind begleiten.

4. Was muss mein Kind zur ersten Schwimmstunde mitbringen?

Euer Kind benötigt nur eine Badehose/Badeanzug und ein Handtuch sowie Duschgel. Wer möchte kann jedoch gerne auch Badeschlappen/Badeschuhe für sein Kind und auch für sich mitbringen. Bei langen Haaren empfehlen wir Badekappen, oder Haarbänder. Bringt gerne auch einen Reiseföhn mit. Babys/Kleinkinder benötigen eine Schwimmwindel, sofern sie noch nicht trocken sind.

In den Wintermonaten empfehlen wir den Kindern ein Bademantel mitzugeben, damit können sie sich warmhalten, während sie nicht im Wasser sind.

Bei Babykursen (sofern am Standort angeboten) empfehlen wir, die Babyschale mit ins Bad zu nehmen. Dann könnt Ihr Euer Baby nach dem Kurs noch im warmen Bad umziehen und habt anschließend die Hände frei, um Euch selbst fertig zu machen.

5. Muss mein Kind Schwimmutensilien mitbringen?

Ihr braucht keine Schwimmmaterialien mitzubringen - alle benötigten Utensilien warten bereits in unseren Bändern auf Euch. Sollten Euch die Produkte gefallen, könnt Ihr diese auch gerne für private Zwecke erwerben unter <https://swim2grow.shop/>

6. Wo übergebe ich mein Kind (bei Kinderkursen ohne Eltern) an den Kursleiter?

Ihr helft Eurem Kind immer beim Umziehen und wartet dann vor der Tür zum Schwimmbecken. Dort nehmen die Schwimmtrainer die Kinder im Empfang. Hier holt Ihr die Kinder nach dem Kurs auch wieder ab.

7. Dürfen auch andere Begleitpersonen mein Kind zum Kurs bringen?

Selbstverständlich dürfen auch andere Personen außer Euch Eure Kinder zum Kurs begleiten.

Wichtige Zusatzinformationen:

Bitte in den Gängen nicht rennen!

Bitte nur im Notfall an den roten Seilen in den Umkleiden und Duschen ziehen.

Wir helfen gerne weiter

Eure Fragen beantworten wir euch gerne persönlich, damit euere Schwimmreise bei swim2grow ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie wird!

Telefon: 0621 / 121 881 90

E-Mail: info@swim2grow.de

Wir freuen uns darauf, Euch bald im Wasser zu sehen!

Euer swim2grow Team