

---

# Wichtige Informationen zum Kursablauf Saarbrücken – SHG Kliniken Sonnenberg

**Eure Sicherheit ist unsere Priorität. Deswegen besteht in allen Bädern, sowohl in den Umkleiden als auch Aufenthaltsbereichen und Becken, striktes Fotografie- und Glasverbot!**

## 1. Wo kann ich parken?

Parken ist im Parkhaus möglich. Hier kann man die 1. Stunde kostenfrei parken.

## 2. Wann soll ich vor Ort sein?

Bitte seid 10 Minuten vor Kursbeginn vor Ort – so könnt Ihr Euch/Eure Kinder in Ruhe umziehen.

Lage des Bades: das Bad befindet sich im Nebengebäude der Klinik (rechts vom Haupteingang).

## 3. Darf ich als Elternteil mit ins Schwimmbad?

Anfängerschwimmkurs/Fortgeschrittenenkurs: Ihr dürft gerne beim ersten Mal mit in den Badbereich. Badeschlappen und leichte Sportkleidung zum Anziehen sind gewünscht.

Bitte nur mit einer Begleitperson (Erwachsener) zum Kurs kommen.

Ab der 2. Kursstunde: Ihr helft beim Umziehen und haltet Euch, nachdem Ihr das Kind bei dem Trainer / der Trainerin abgegeben habt, in der Cafeteria oder auf dem Außengelände auf, der Aufenthalt in der Umkleide ist nicht erwünscht. Ein paar Minuten vor Kursende kommt Ihr wieder hinzu und nehmt Euer Kind in Empfang.

Kleinkinderkurse/Anfängerkurse mit Eltern: Ihr selbst seid mit im Wasser. Immer nur eine Person mit dem Kind kommen. Ihr dürft Euch gerne wochenweise abwechseln.

## 4. Was muss mein Kind zur ersten Schwimmstunde mitbringen?

Euer Kind benötigt nur eine Badehose/Badeanzug und ein Handtuch sowie Duschgel.

Bitte bringt Badeschlappen/Badeschuhe für Euer Kind und auch für Euch mit. Bei langen Haaren empfehlen wir Badekappen und einen Reiseföhn. Kleinkinder benötigen ggfs eine Schwimmwindel.

## **5. Muss mein Kind Schwimmutensilien mitbringen?**

Ihr braucht keine Schwimmmaterialien mitzubringen - alle benötigten Utensilien warten bereits im Bad auf Euch.

## **6. Wo übergebe ich mein Kind (bei Kinderkursen ohne Eltern) an den Kursleiter?**

Ihr helft Eurem Kind immer beim Umziehen/ Duschen, sowohl vorher als auch nachher. Die Kinder werden nach dem Duschen im Schwimmbad selbst an die Schwimmlehrer übergeben. Auch hier gilt: das Bad darf nur in Badeschlappen betreten werden.

## **7. Dürfen auch andere Begleitpersonen mein Kind zum Kurs bringen?**

Selbstverständlich dürfen auch andere Personen außer Euch Eure Kinder zum Kurs begleiten. Bitte weist diese auf die Regelung hin, damit ein reibungsloser Ablauf sichergestellt ist.

## **8. Keine Teilnahme bei Krankheit**

Die Teilnahme an unseren Kursen ist nur möglich, wenn die Teilnehmer gesund sind und sich wohl fühlen. Eine Teilnahme mit einer ansteckenden Krankheit (hierzu zählen zB Hautausschläge oder Warzen) ist nicht möglich.

## **Wir helfen gerne weiter**

Eure Fragen beantworten wir euch gerne persönlich, damit euere Schwimmreise bei swim2grow ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie wird!

Telefon: 0621 / 121 881 90

E-Mail: [info@swim2grow.de](mailto:info@swim2grow.de)

Wir freuen uns darauf, Euch bald im Wasser zu sehen!

Euer swim2grow Team