

---

# Wichtige Informationen zum Kursablauf Freudenstadt – Hotel Palmenwald

**Eure Sicherheit ist unsere Priorität. Deswegen besteht in allen Bädern, sowohl in den Umkleiden als auch Aufenthaltsbereichen und Becken, striktes Fotografie- und Glasverbot!**

## **1. Wo kann ich parken?**

Parken ist kostenfrei auf den Parkplätzen am / direkt vor dem Hotel möglich (für die Dauer des Aufenthaltes vor/während/nach dem Kurs)

## **2. Wann soll ich vor Ort sein?**

Bitte seid 10 Minuten vor Kursbeginn vor Ort – so könnt Ihr Euch/Eure Kinder in Ruhe umziehen.

## **3. Darf ich als Elternteil mit ins Schwimmbad?**

Anfängerschwimmkurs/Fortgeschrittenenkurs: Ihr dürft gerne beim ersten Mal mit in den Badbereich. Badeschlappen und etwas luftigeres zum Anziehen wird empfohlen.

Bitte nur mit einer Begleitperson (Erwachsener) zum Kurs kommen.

Ab der 2. Kursstunde (Anfängerschwimmkurs/Fortgeschrittenenkurs): Ihr helft beim Umziehen und haltet Euch, nachdem Ihr das Kind bei dem Trainer / der Trainerin abgegeben habt, außerhalb des Schwimmbadbereichs auf – es können Sitzmöglichkeiten im Lobbybereich oder draußen im Garten wahrgenommen werden. Ein paar Minuten vor Kursende kommt Ihr wieder hinzu und nehmt Euer Kind wieder in Empfang.

Auf Anfrage im Hotel (mit vorheriger Reservierung) kann man nach dem Schwimmkurs auch mal im Restaurant frühstücken oder essen, während des Schwimmkurses sollte das Restaurant jedoch nicht genutzt werden.

Kleinkinderkurse/Anfängerkurse mit Eltern: Ihr selbst seid mit im Wasser. Immer nur eine Person mit dem Baby/Kind kommen. Ihr dürft Euch gerne wochenweise abwechseln.

## **4. Was muss mein Kind zur ersten Schwimmstunde mitbringen?**

Euer Kind benötigt nur eine Badehose/Badeanzug und ein Handtuch sowie Duschgel.

Bitte bringt Badeschlappen/Badeschuhe für Euer Kind und auch für Euch mitbringen. Bei langen Haaren empfehlen wir Badekappen und einen Reiseföhn. Kleinkinder benötigen eine Schwimmwindel.

ACHTUNG: Im Hotel gibt es nur eine Dusche im Badbereich, ggf. bietet es sich an direkt nach dem Kurs nach Hause zu fahren, um zu duschen.

Das Betreten des Saunabereiches ist nicht gestattet!

Zur Info: Hotelgäste können den Pool parallel zu den Schwimmkursen nutzen.

### **5. Muss mein Kind Schwimmutensilien mitbringen?**

Ihr braucht keine Schwimmmaterialien mitzubringen - alle benötigten Utensilien warten bereits in unseren Bädern auf Euch.

### **6. Wo übergebe ich mein Kind (bei Kinderkursen ohne Eltern) an den Kursleiter?**

Ihr helft Eurem Kind immer beim Umziehen/ Duschen, sowohl vorher als auch nachher. Die Kinder werden von den Eltern am Beckenrand an die Lehrer übergeben, sollten dann allerdings den Beckenbereich verlassen.

### **7. Dürfen auch andere Begleitpersonen mein Kind zum Kurs bringen?**

Selbstverständlich dürfen auch andere Personen außer Euch Eure Kinder zum Kurs begleiten. Bitte weist diese auf die Regelung hin, damit ein reibungsloser Ablauf sichergestellt ist.

### **8. Keine Teilnahme bei Krankheit**

Die Teilnahme an unseren Kursen ist nur möglich, wenn die Teilnehmer gesund sind und sich wohl fühlen. Eine Teilnahme mit einer ansteckenden Krankheit (hierzu zählen zB Hautausschläge oder Warzen) ist nicht möglich.

## **Wir helfen gerne weiter**

Eure Fragen beantworten wir euch gerne persönlich, damit euere Schwimmreise bei swim2grow ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie wird!

Telefon: 0621 / 121 881 90

E-Mail: [info@swim2grow.de](mailto:info@swim2grow.de)

Wir freuen uns darauf, Euch bald im Wasser zu sehen!

Euer swim2grow Team