

Wichtige Informationen zum Kursablauf

Reha - Kamen

Eure Sicherheit ist unserer Priorität. Deswegen besteht in allen Bädern, sowohl in den Umkleiden als auch Aufenthaltsbereichen und Becken, striktes Fotografie- und Glasverbot!

1. Wo kann ich parken?

Das Parken ist kostenfrei auf der Straße oder kostenpflichtig auf dem Parkplatz des Krankenhauses möglich.

2. Wann soll ich vor Ort sein und wo geht es hin?

Bitte seit 15 Min vor Kursbeginn vor Ort & zieht euch in Ruhe um, so dass ihr pünktlich zu Kursbeginn in den Beckenbereich gehen könnt.

Lage des Bades:

Nebengebäude des Helmig Krankenhauses – Lauft hinter dem Empfang links und folgt komplett dem Weg Richtung Bewegungsbad.

3. Darf ich als Elternteil mit ins Schwimmbad?

Bei Kinderkursen (bspw. Anfängerkurse ohne Eltern im Wasser) kann ein Elternteil bei der **ersten** Kursstunde im Bad direkt zusehen. Bitte Badeschuhe und leichte Sportbekleidung anziehen.

Bei **Kinderkursen mit Eltern** ist ein Elternteil selbstverständlich mit im Wasser.

Ab der zweiten Kursstunde (Anfängerschwimmkurse ohne Eltern):

Ihr helft beim Umziehen und Duschen und haltet Euch, nachdem Ihr Euer Kind dem Trainer überlassen habt, im Wintergarten (von der Schwimmhalle aus erreichbar) oder im Vorraum auf.

WICHTIG: Die Getränke, die im Wintergarten stehen gehören zum Krankenhaus – Es ist keine Selbstbedienung gestattet!

4. Was muss mein Kind zur ersten Schwimmstunde mitbringen?

Euer Kind benötigt eine Badehose / Badeanzug, ein Handtuch, Duschgel sowie Badeschuhe. Bei langen Haaren empfehlen wir eine Badekappe, **verpflichtend** jedoch ist ein **Haargummi**.

Zum Trocknen der Haare bringt Euch bitte Euren eigenen Föhn mit.

Kleinkinder benötigen eine **Schwimmwindel**, sofern das Kind **nicht trocken** ist.

Trinken ist wichtig! Denkt aber bitte unbedingt daran, keine Glasflaschen mit in das Schwimmbad zu nehmen.

5. Muss mein Kind Schwimmutensilien mitbringen?

Ihr braucht keine Schwimmmaterialien mitzubringen - alle benötigten Utensilien warten bereits in unseren Bädern auf euch. Fürs Üben zu Hause könnt Ihr die Utensilien unserer Kurse in unserem Onlineshop www.swim2grow.shop erwerben.

6. Wo übergebe ich mein Kind an den Kursleiter?

Ihr helft Eurem Kind beim Umziehen/ Duschen und bringt es dann in die Schwimmhalle. Bitte erst 2-3 Minuten vor Kursbeginn. Dort wartet Euer TrainerIn bereits. Hier ist auch nach Ende des Kurses wieder der Abholpunkt. Findet Euch kurz vor Ende des Kurses dort ein.

7. Dürfen auch andere Begleitpersonen mein Kind zum Kurs bringen?

Selbstverständlich dürfen auch andere Personen außer Euch Eure Kinder zum Kurs begleiten. Beachtet jedoch, dass pro Kind nur eine Begleitperson mit ins Bad kann. Bitte gebt den Begleitpersonen bitte alle wichtigen Infos zum Kursablauf weiter.

8. Teilnahme bei Krankheiten

Die Teilnahme an unseren Kursen ist nur möglich, wenn die Teilnehmer gesund sind und sich wohl fühlen. Eine Teilnahme mit einer ansteckenden Krankheit (hierzu zählen bspw. Hautausschläge, starker Husten, etc) ist nicht möglich

Wir helfen gerne weiter

Eure Fragen beantworten wir euch gerne persönlich, damit euere Schwimmreise bei swim2grow ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie wird!

Telefon: 0621 / 121 881 90

E-Mail: info@swim2grow.de

Wir freuen uns darauf, Euch bald im Wasser zu sehen!

Euer swim2grow Team