

Wichtige Informationen zum Kursablauf Worms

Eure Sicherheit ist unserer Priorität. Deswegen besteht in allen Bädern, sowohl in den Umkleiden als auch Aufenthaltsbereichen und Becken, striktes Fotografie- und Glasverbot!

1. Wo kann ich parken?

Das Parken ist auf den ausgewiesenen Parkplätzen vor der Tür möglich wie auch in den angrenzenden Straßen.

2. Wann soll ich vor Ort sein und wo geht es hin?

Bitte seit 10 Minuten vor Kursbeginn vor Ort – so könnt Ihr Euch/Eure Kinder in Ruhe umziehen.

Lage des Bades:

Durch den Haupteingang am Empfang vorbeilaufen und dann die Treppe runter gehen. Umkleiden findet ihr links und das Schwimmbad ist rechts von der Tür

3. Darf ich als Elternteil mit ins Schwimmbad?

Kinderkurse mit Eltern: Hier ist selbstverständlich ein Elternteil mit im Wasser

Anfängerschwimmkurs/Fortgeschrittenenkurs: Ihr dürft gerne beim ersten Mal mit in den Badbereich. Eltern, die ihr Kind zum Schwimmunterricht begleiten, dürfen die Schwimmhalle nur in leichter Sportkleidung und mit Badelatschen betreten. Bitte nur mit einer Begleitperson (Erwachsener) zum Kurs kommen.

Ab der 2. Kursstunde (Anfängerschwimmkurs/Fortgeschrittenenkurs): Ihr helft beim Umziehen und haltet Euch, nachdem Ihr das Kind bei dem Trainer / der Trainerin abgegeben habt, außerhalb der Schwimmhalle z.B. im Vorraum auf. Kurz vor Kursende (5 Minuten), kommt Ihr zum Abholen wieder zu der Familiendusche.

Bei Baby- und Kleinkindkursen kann immer nur ein Elternteil das Kind begleiten.

4. Was muss mein Kind zur ersten Schwimmstunde mitbringen?

Euer Kind benötigt nur eine Badehose/Badeanzug und ein Handtuch sowie Duschgel. Wer möchte kann jedoch gerne auch Badeschlappen/Badeschuhe für sein Kind und auch für sich mitbringen. Bei langen Haaren empfehlen wir Badekappen, oder Haarbänder. Bringt gerne auch einen Reiseföhn mit. Babys/Kleinkinder benötigen eine Schwimmwindel, sofern sie noch nicht trocken sind.

In den Wintermonaten empfehlen wir den Kindern ein Bademantel mitzugeben, damit können sie sich warmhalten, während sie nicht im Wasser sind.

Bei Babykursen (sofern am Standort angeboten) empfehlen wir, die Babyschale mit ins Bad zu nehmen. Dann könnt Ihr Euer Baby nach dem Kurs noch im warmen Bad umziehen und habt anschließend die Hände frei, um Euch selbst fertig zu machen.

5. Information für kälteempfindliche Kinder

Manche Kinder frieren im Wasser schneller als andere.

Ist Ihr Kind eine kleine Frostbeule, kann ein **Neoprenanzug** Ihrem Kind helfen, die Körpertemperatur während des Schwimmkurses zu halten und dadurch mehr Spaß beim Schwimmen lernen zu haben.

Damit der Anzug seine Funktion erfüllt, ist es wichtig, dass er **dicht am Körper anliegt** –wie eine zweite Haut. Sitzt er zu locker, kann das wärmende Wasser im Inneren herauslaufen und der Effekt geht verloren. **Ihr Kind sollte nicht „hineinwachsen“ – ein zu großer Anzug hat keinen wärmenden Effekt.**

Frostbeulen empfehlen wir einen **Anzug** mit kurzen Armen und kurzen Beinen (**Shorty**). Ein Ganzkörperanzug ist nicht erforderlich.

Ein solcher Neoprenanzug ist gar nicht so teuer. Viele Modelle sind **schon unter 20,00 €** erhältlich.

6. Muss mein Kind Schwimmutensilien mitbringen?

Ihr braucht keine Schwimmmaterialien mitzubringen - alle benötigten Utensilien warten bereits in unseren Bändern auf Euch. Sollten Euch die Produkte gefallen, könnt Ihr diese auch gerne für private Zwecke erwerben unter <https://swim2grow.shop/>

7. Wo übergebe ich mein Kind (bei Kinderkursen ohne Eltern) an den Kursleiter?

Ihr helft Eurem Kind immer beim Umziehen/ Duschen. Sowohl vorher als auch nachher. Treffpunkt ist an der Tür zur Schwimmhalle.

8. Dürfen auch andere Begleitpersonen mein Kind zum Kurs bringen?

Selbstverständlich dürfen auch andere Personen, außer Euch, Euer Kind zum Kurs begleiten.

Wir helfen gerne weiter

Eure Fragen beantworten wir euch gerne persönlich, damit euere Schwimmreise bei swim2grow ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie wird!

Telefon: 0621 / 121 881 90

E-Mail: info@swim2grow.de

Wir freuen uns darauf, Euch bald im Wasser zu sehen!

Euer swim2grow Team