

Wichtige Informationen zum Kursablauf

1. Wo kann ich parken?

Parken ist im umliegenden Gebiet auf den gekennzeichneten Parkflächen oder in den Parkhäusern möglich. Hier empfiehlt sich das Parkhaus direkt links an der Zufahrt der LVR. Dies ist am günstigsten.

2. Wann soll ich vor Ort sein?

Bitte seid 5-10 Minuten vor Kursbeginn vor Ort – so könnt Ihr Euch/Eure Kinder in Ruhe umziehen.

Lage des Bades: Erdgeschoss / Der Zugang erfolgt über den Haupteingang – durch das Foyer in Richtung Physiotherapie (Treppe hinunter)

3. Darf ich als Elternteil mit ins Schwimmbad?

Anfängerschwimmkurs/Fortgeschrittenenkurs: Ihr dürft gerne beim ersten Mal mit in den Badbereich. Badeschlappen und etwas luftigeres zum Anziehen wird empfohlen. Ebenso Eure Maske nicht vergessen. Zur Sicherheit. Bitte nur mit einer Begleitperson (Erwachsener) zum Kurs kommen.

Ab der 2. Kursstunde (Anfängerschwimmkurs/Fortgeschrittenenkurs): Ihr helft beim Umziehen und haltet Euch, nachdem Ihr das Kind bei dem Trainer / der Trainerin abgegeben habt, entweder in der Lobby auf oder im Restaurant. Ihr könnt natürlich auch gerne nach draußen gehen. Kurz vor Kursende (5 Minuten), kommt Ihr zum Abholen wieder nach unten mit dazu.

Umziehen bitte **NUR** in der Umkleide.

4. Was muss mein Kind zur ersten Schwimmstunde mitbringen?

Euer Kind benötigt nur eine Badehose/Badeanzug und ein Handtuch sowie Duschgel. Wer möchte kann jedoch gerne auch Badeschlappen/Badeschuhe für sein Kind und auch für sich mitbringen. Bei langen Haaren empfehlen wir Badekappen und einen Reiseföhn. Babys/Kleinkinder benötigen eine Schwimmwindel.

Bei Babykursen empfehlen wir, die Babyschale mit ins Bad zu nehmen. Dann könnt Ihr Euer Baby nach dem Kurs noch im warmen Bad umziehen und habt anschließend die Hände frei, um Euch selbst fertig zu machen.

5. Muss mein Kind Schwimmutensilien mitbringen?

Ihr braucht keine Schwimmmaterialien mitzubringen - alle benötigten Utensilien warten bereits in unseren Bädern auf Euch.

6. Wo übergebe ich mein Kind (bei Kinderkursen ohne Eltern) an den Kursleiter?

Ihr helft Eurem Kind immer beim Umziehen/ Duschen. Sowohl vorher als auch nachher.

Die Umkleiden befinden sich direkt vor dem Badbereich. Kurz vor Beginn der Stunde, findet Ihr Euch einfach vor der Schwimmbadtür ein.

7. Dürfen auch andere Begleitpersonen mein Kind zum Kurs bringen?

Selbstverständlich dürfen auch andere Personen außer Euch Eure Kinder zum Kurs begleiten. Bitte achtet hier auf die aktuellen Hygienevorschriften und weist die andere/n Person/en darauf hin:

<https://www.swim2grow.de/hygienerregeln>

In der **LVR Klinik in Bonn** gilt aktuell noch eine Testpflicht für Erwachsene. Der Test kann (man muss ihn nicht dort machen) kostenlos direkt auf dem Gelände der LVR Klinik in der Nähe des Haupteingangs gemacht werden und ist dann 24 Stunden lang gültig. Des Weiteren muss ein Nachverfolgungsnachweis von jedem Erwachsenen ausgefüllt werden (beim Betreten der Klinik). Dieser wird 14 Tage später wieder vernichtet. Bitte ausreichend Zeit für den Test einplanen.