

Wichtige Informationen zum Kursablauf im Plaza Hotel Duisburg

1. Wo kann ich parken?

Parken ist im umliegenden Gebiet auf den gekennzeichneten Parkflächen oder in den Parkhäusern möglich.

2. Wann soll ich vor Ort sein?

Bitte seid 10 Minuten vor Kursbeginn vor Ort – so könnt Ihr Euch/Eure Kinder in Ruhe umziehen.

Das Bad befindet sich im Untergeschoss des Plaza Hotels. Der Zugang erfolgt über den Haupteingang – Treppe nach unten oder Aufzug.

3. Darf ich als Elternteil mit ins Schwimmbad?

Bevor das Schwimmbad betreten wird, müssen die Schuhe ausgezogen werden und auf das sich dort befindliche Regal gestellt werden. Es ist verboten, mit Straßenschuhen den Badbereich zu betreten. Bringt daher bitte für Euch und Eure Kinder Badelatschen mit, da der Bereich oft sehr nass ist und somit Rutschgefahr besteht.

Anfängerschwimmkurs/Fortgeschrittenenkurs: Ihr dürft gerne beim ersten Mal mit in den Badbereich. Luftiges zum Anziehen wird empfohlen. Zur Sicherheit solltet ihr eine Maske aufsetzen. Bitte nur mit einer Begleitperson (Erwachsener) zum Kurs kommen.

Ab der 2. Kursstunde (Anfängerschwimmkurs/Fortgeschrittenenkurs): Ihr helft beim Umziehen und haltet Euch, nachdem Ihr das Kind bei dem Trainer/der Trainerin abgegeben habt und das Kind sich auf die vorbereiteten Bretter gestellt hat, entweder in der Lobby auf oder im Restaurant. Ihr könnt natürlich auch gerne nach draußen gehen. Kurz vor Kursende (5 Minuten) kommt Ihr zum Abholen wieder nach unten.

Babykurse/Wassergewöhnungskurse: Ihr selbst seid mit im Wasser. Immer nur eine Person mit dem Baby/Kind kommen. Ihr dürft Euch gerne abwechseln.

Duschen: Nach dem Schwimmen ist ein kurzes Abduschen möglich. Bitte lasst erst die Kinder bzw. Eltern- und Kinder der nachfolgenden Kurse sich abduschen, damit diese ins Wasser gehen können. Da nur eine Dusche vorhanden ist, ist ein großes Einschäumen der Kinder nicht möglich, da die Wartezeit der anderen Kinder sonst zu lang ist.

4. Was muss mein Kind zur ersten Schwimmstunde mitbringen?

Euer Kind benötigt nur eine Badehose/Badeanzug und ein Handtuch. Da es im Schwimmbadbereich immer sehr nass und somit glatt bzw. rutschig ist, sollten Badeschlappen bzw. Crocs getragen werden. Bei langen Haaren empfehlen wir das Tragen einer Badekappe. Ein Föhn zum Haare föhnen darf natürlich selbstverständlich mitgebracht werden. Babys/Kleinkinder benötigen eine Schwimmwindel!

Die Straßenschuhe werden vor Betreten des Badbereiches ausgezogen und am entsprechenden Platz abgestellt.

5. Muss mein Kind Schwimmutensilien mitbringen?

Ihr braucht keine Schwimmmaterialien mitzubringen - alle benötigten Utensilien warten bereits in unseren Bändern auf Euch.

6. Wo übergebe ich mein Kind (bei Kinderkursen ohne Eltern) an den Kursleiter?

Ihr helft Eurem Kind immer beim Umziehen/ Duschen. Sowohl vorher als auch nachher.

Die Umkleiden befinden sich direkt vor dem Badbereich. Kurz vor Beginn der Stunde gehen die Teilnehmer in das Bad und stellen sich auf die vorbereiteten Bretter. Die Kursleitung wird die Kinder (und ggf. Euch) zur gegebenen Zeit zum Duschen schicken. Bitte duscht die Kinder (und ggf. Euch) nicht vorher, da ihr sonst kalt werdet.

7. Dürfen auch andere Begleitpersonen mein Kind zum Kurs bringen?

Selbstverständlich dürfen auch andere Personen außer Euch Eure Kinder zum Kurs begleiten. Bitte achtet hier auf die aktuellen Hygienevorschriften und weist die andere/n Person/en darauf hin:

<https://www.swim2grow.de/hygienerregeln>

Im Plaza Hotel in Duisburg gelten keine speziellen Corona-Regelungen. Das Hotel orientiert sich an den Landesvorgaben.