

# Wichtige Informationen zum Kursablauf Bad Orb – Mediclin Reha Zentrum

Spessartstraße 20

**Eure Sicherheit ist unsere Priorität. Deswegen besteht in allen Bädern, sowohl in den Umkleiden als auch in den Aufenthaltsbereichen und im Becken, striktes Fotografie- und Glasverbot!**

## 1. Wo kann ich parken?

Parken auf dem Parkplatz von Mediclin ist für eine Stunde kostenlos. Ticket an der Schranke ziehen. Eine weitere Stunde kostet 1 €.

## 2. Wann soll ich vor Ort sein?

Bitte 5-10 Minuten vor Kursbeginn vor Ort sein – so könnt Ihr Euch/Eure Kinder in Ruhe umziehen.

### 2.1 Weg zum Bad.

Betretet das Gebäude über den Haupteingang in der Spessartstraße. Dann rechts zu den Aufzügen. Das Treppenhaus liegt schräg gegenüber. Das Schwimmbad befindet sich im Untergeschoss. Vom Aufzug kommend geht man im UG links bis zum “blauen Bereich” (Wände sind farbig markiert). Kommt man vom Treppenhaus, geht man im UG zweimal rechts, um zum blauen Bereich zu gelangen.

Dann rechts ab in “blauen Flur”, der zu den Umkleiden führt, nämlich Raum UG 72 und UG 73 auf der linken Seite. **Vor dem Betreten der Umkleiden müssen die Schuhe ausgezogen werden.** Schuhe können im Flur stehen bleiben. Weibliche Begleitpersonen gehen mit Ihren Kindern in die Damenumkleide, männliche Begleitpersonen in die Herrenumkleide.

## 3. Darf ich als Elternteil mit ins Schwimmbad?

**Kinderkurse mit Eltern:** Hier ist selbstverständlich ein Elternteil mit im Wasser.

**Anfängerschwimmkurs/Fortgeschrittenenkurs:** Ihr dürft gerne beim ersten Mal mit in den Badbereich. Eltern, die ihr Kind zum Schwimmunterricht begleiten, dürfen die Schwimmhalle nur in leichter Sportkleidung und mit Badelatschen betreten. Bitte nur mit einer Begleitperson (Erwachsener) zum Kurs kommen.

**Ab der 2. Kursstunde (Anfängerschwimmkurs/Fortgeschrittenenkurs):** Ihr helft beim Umziehen und haltet Euch, nachdem Ihr das Kind bei dem Trainer / der Trainerin abgegeben habt, außerhalb der Schwimmhalle z.B. im Vorraum auf. Kurz vor Kursende (5 Minuten), kommt Ihr zum Abholen wieder an die Schwimmhalle.

#### **Besonderheiten beim Anfängerkurs/Fortgeschrittenenkurs:**

Ab der zweiten Kursstunde darf aber **pro Kurs** immer **eine** Begleitperson im Bad bleiben. Bitte sprecht Euch hierzu untereinander ab und wechselt fair durch.

#### **4. Was muss mein Kind zur ersten Schwimmstunde mitbringen?**

Euer Kind benötigt nur eine Badehose/Badeanzug und ein Handtuch sowie Duschgel. Wer möchte kann jedoch gerne auch Badeschlappen/Badeschuhe für sein Kind und auch für sich mitbringen. Bei langen Haaren empfehlen wir Badekappen, oder Haarbänder. Bringt gerne auch einen Reiseföhn mit. Babys / Kleinkinder benötigen eine Schwimmwindel, sofern sie noch nicht trocken sind.

#### **5. Muss mein Kind Schwimmutensilien mitbringen?**

Ihr braucht keine Schwimmmaterialien mitzubringen - alle benötigten Utensilien warten bereits in unseren Bädern auf Euch.

Sollten Euch die Produkte gefallen, könnt Ihr diese auch gerne für private Zwecke unter <https://swim2grow.shop/> erwerben.

#### **6. Wo übergebe ich mein Kind (bei Kinderkursen ohne Eltern) an den Kursleiter?**

Ihr helft Eurem Kind beim Umziehen / Duschen.

**Kursstart:** 5 Minuten vor Kursbeginn geht Ihr mit Euren Kindern ins Bad und wartet an der Fensterfront links, bis der vorherige Kurs beendet ist. Dann kann eine Begleitperson im Bad bleiben (wichtig: nur in Sportkleidung und nicht in Straßenkleidung) und alle anderen Eltern verlassen wieder den Badbereich.

**Kursende:** 5 Minuten vor Kursende findet Ihr Euch wieder in der Umkleide ein. Die Kinder werden bei Kursende in die Umkleiden geschickt.

## **7. Dürfen auch andere Begleitpersonen mein Kind zum Kurs bringen?**

Selbstverständlich dürfen auch andere Personen, außer Euch, das Kind zum Kurs begleiten. Bitte weist sie auf diese Regelungen hin, damit ein reibungsloser Ablauf sichergestellt ist.

### **Wir helfen gerne weiter**

Eure Fragen beantworten wir euch gerne persönlich, damit euere Schwimmreise bei swim2grow ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie wird!

Telefon: 0621 / 121 881 90

E-Mail: [info@swim2grow.de](mailto:info@swim2grow.de)

Wir freuen uns darauf, Euch bald im Wasser zu sehen!

Euer swim2grow Team