

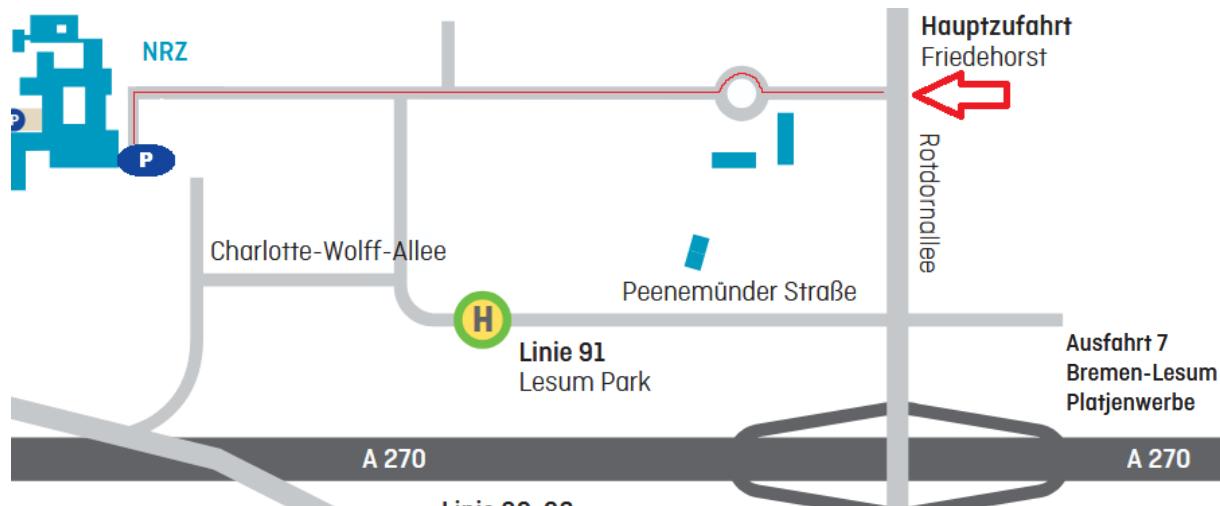
# Wichtige Informationen zum Kursablauf Standort Bremen

**Eure Sicherheit ist uns wichtig!**

**Deshalb besteht in all unseren Bädern absolutes Foto- und Filmverbot,  
sowie Glasverbot!**

## 1. Wo kann ich parken?

Parken ist kostenfrei auf gekennzeichneten Flächen des NRZ oder auf dem Parkplatz direkt an der Halle möglich.



Bitte gebt in Euer Navigationssystem folgendes ein:

**Friedehorst Hauptzufahrt  
Rotdornallee 64, 28717 Bremen-Burglesum**

Fahrt die Zufahrt ganz durch bis Ihr vor dem Rehazentrum links abbiegt.  
Dort findet Ihr einen Parkplatz.

**Ihr kommt mit Bahn oder Bus (ab Bremen Hbf)?**

**Bahn: RS 1 Richtung Vegesack / Farge  
Ausstieg St. Magnus (Fahrstuhl vorhanden) (10 Min. Fußweg)**

Straße am „Bahnhof St. Magnus“ nach Norden gehen bis zur Fußgängerampel an der „Lesumer-Heerstraße“ und in den „Eichenhof“ gehen. Am Ende der Straße „Eichenhof“ geradeaus den Fußweg nutzen. Diesen Fußweg bis zum Ende gehen. Am Ende trefft Ihr auf den Holthorster Weg – Gerade zu seht Ihr das Rehazentrum.

**Bus: Bushaltestelle „Holthorster Weg“ (5 Min. Fußweg)****Linien 90 / 91 / 92**

Von der Bushaltestelle biegt Ihr in den Holthorster Weg ein und folgen diesen ca. 350 m auf der rechten Seite seht Ihr die Klinik.

**2. Wann soll ich vor Ort sein?**

Bitte seid 5-10 Minuten vor Kursbeginn vor Ort – so könnt Ihr Euch und Eure Kinder in Ruhe umziehen.

**3. Darf ich als Elternteil mit ins Schwimmbad?**

**Kinderkurse mit Eltern:** Hier ist selbstverständlich ein Elternteil mit im Wasser.

**Anfängerschwimmkurs/Aufbauschwimmkurs ab Seepferdchen:** Ihr dürft gerne beim ersten Mal mit in den Badbereich. Das Schwimmbad darf nur mit Badekleidung betreten werden. Auch wenn Ihr Euer Kind nur an den Trainer übergebt, müsst Ihr selbst Badekleidung und Badeschuhe tragen.

Bitte nur mit einer Begleitperson (Erwachsener) zum Kurs kommen.

**Ab der 2. Kursstunde (Anfängerschwimmkurs/ Aufbauschwimmkurs ab Seepferdchen):** Ihr helft beim Umziehen und haltet Euch, nachdem Ihr Euer Kind bei den Trainern abgegeben habt, außerhalb der Schwimmhalle auf. Kurz vor Kursende (5 Minuten), kommt Ihr zum Abholen wieder mit dazu.

**Bei Baby- / Kleinkindkursen mit Eltern ist ein Elternteil selbstverständlich mit im Wasser.**

**4. Was muss mein Kind zur ersten Schwimmstunde mitbringen?**

Euer Kind benötigt nur eine Badehose/Badeanzug und ein Handtuch sowie Duschgel. Wer möchte kann jedoch gerne auch Badeschlappen/Badeschuhe für sein Kind und auch für sich mitbringen. Bei langen Haaren empfehlen wir Badekappen oder Haarbänder. Bringt gerne auch einen Reiseföhn mit.

Babys/Kleinkinder benötigen eine Schwimmwindel, sofern sie noch nicht trocken sind.

In den Wintermonaten empfehlen wir euren Kindern einen Bademantel, mit dem sie sich warmhalten können, während sie nicht im Wasser sind.

## **5. Muss mein Kind Schwimmhilfen mitbringen?**

Ihr braucht keine Schwimmhilfen mitzubringen - alles benötigte wartet bereits auf euch in unseren Bändern. Sollten Euch die Produkte gefallen, könnt Ihr diese auch gerne für private Zwecke hier erwerben: <https://swim2grow.shop/>

## **6. Wo übergebe ich mein Kind (bei Kinderkursen ohne Eltern) an die Trainer?**

Ihr helft Eurem Kind beim Umziehen/ Duschen und bringt es dann zur Sammelstelle. Dort holen euch die Trainer ab, und bringen euch nach dem Kurs euer Kind wieder an den Treffpunkt zurück.

## **7. Dürfen auch andere Begleitpersonen mein Kind zum Kurs bringen?**

Selbstverständlich dürfen auch andere Personen außer Euch Eure Kinder zum Kurs begleiten.

## **8. Keine Teilnahme bei Krankheit**

Die Teilnahme an unseren Kursen ist nur möglich, wenn die Teilnehmer gesund sind und sich wohlfühlen. Eine Teilnahme mit einer ansteckenden Krankheit ist leider nicht möglich.

## **Wir helfen gerne weiter**

Eure Fragen beantworten wir euch gerne persönlich, damit eure Schwimmreise bei swim2grow ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie wird!

Telefon: 0621 / 121 881 90

E-Mail: [info@swim2grow.de](mailto:info@swim2grow.de)

Wir freuen uns darauf, Euch bald im Wasser begrüßen zu dürfen!

Euer swim2grow Team