

## **Wichtige Informationen zum Kursablauf STANDORT Münster**

**Eure Sicherheit ist unserer Priorität. Deswegen besteht in allen Bädern, sowohl in den Umkleiden als auch Aufenthaltsbereichen und Becken, striktes Fotografie- und Glasverbot!**

### **1. Wo kann ich parken?**

Parken ist kostenfrei am Germania Campus möglich

Lage des Bades: Anmeldung am Empfang - das Bad befindet sich im 1.Stock des Studios

### **2. Wann soll ich vor Ort sein?**

Bitte seid 5-10 Minuten vor Kursbeginn vor Ort - so könnt Ihr Euch/Eure Kinder in Ruhe umziehen.

### **3. Darf ich als Elternteil mit ins Schwimmbad?**

Bei Kinderkursen können Eltern bei der ersten Kursstunde zusehen.

### **4. Was muss mein Kind zur ersten Schwimmstunde mitbringen?**

Euer Kind benötigt nur eine Badehose/Badeanzug und ein Handtuch sowie Duschgel. Wer möchte kann jedoch gerne auch Badeschlappen/Badeschuhe für sein Kind und auch für sich mitbringen. Bei langen Haaren empfehlen wir Badekappen. Babys/Kleinkinder benötigen eine Schwimmwindel. Bei Babykursen empfehlen wir, die Babyschale mit ins Bad zu nehmen. Dann könnt Ihr Euer Baby nach dem Kurs noch im warmen Bad umziehen und habt anschließend die Hände frei, um Euch selbst fertig zu machen.

### **5. Muss mein Kind Schwimmutensilien mitbringen?**

Ihr braucht keine Schwimmmaterialien mitzubringen - alle benötigten Utensilien warten bereits in unseren Bädern auf Euch.

## 6. Wo übergebe ich mein Kind (bei Kinderkursen ohne Eltern) an den Kursleiter?

Ihr helft Eurem Kind beim Umziehen/ Duschen und bringt es dann zur Sammelstelle.

Dort holt der/die Schwimmtrainer/in Euer Kind ab, und bringt es auch nach dem Kurs wieder an diesen Treffpunkt

## 7. Dürfen auch andere Begleitpersonen mein Kind zum Kurs bringen?

Selbstverständlich dürfen auch andere Personen außer Euch Eure Kinder zum Kurs begleiten.

## 8. Hinweis für kälteempfindliche Kinder!

Manche Kinder frieren im Wasser schneller als andere.

Ist Ihr Kind eine kleine Frostbeule, kann ein **Neoprenanzug** Ihrem Kind helfen, die Körpertemperatur während des Schwimmkurses zu halten und dadurch mehr Spaß beim Schwimmen lernen zu haben.

Damit der Anzug seine Funktion erfüllt, ist es wichtig, dass er **dicht am Körper anliegt** –wie eine zweite Haut. Sitzt er zu locker, kann das wärmende Wasser im Inneren herauslaufen und der Effekt geht verloren. **Ihr Kind sollte nicht „hineinwachsen“ – ein zu großer Anzug hat keinen wärmenden Effekt.**

Frostbeulen empfehlen wir einen **Anzug** mit kurzen Armen und kurzen Beinen (**Shorty**). Ein Ganzkörperanzug ist nicht erforderlich.

Ein solcher Neoprenanzug ist gar nicht so teuer. Viele Modelle sind **schon unter 20,00 €** erhältlich.

## Wir helfen gerne weiter

Eure Fragen beantworten wir euch gerne persönlich, damit euere Schwimmreise bei swim2grow ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie wird!

Telefon: 0621 / 121 881 90

E-Mail: [info@swim2grow.de](mailto:info@swim2grow.de)

Wir freuen uns darauf, Euch bald im Wasser zu sehen!

Euer swim2grow Team