

## **Wichtige Informationen zum Kursablauf Rottenburg Hallenbad**

**Eure Sicherheit ist unserer Priorität. Deswegen besteht in allen Bädern, sowohl in den Umkleiden als auch Aufenthaltsbereichen und Becken, striktes Fotografie- und Glasverbot!**

### **1. Wo kann ich parken?**

Parken ist kostenfrei auf dem Parkplatz des Bades möglich.

### **2. Wann soll ich vor Ort sein?**

Bitte seid 5-10 Minuten vor Kursbeginn vor Ort - so könnt Ihr/Euch/Eure Kinder in Ruhe umziehen.

### **3. Darf ich als Elternteil mit ins Schwimmbad?**

Ihr dürft gerne durch die Glasscheibe im Eingangsbereich zuschauen oder auch zu den Zeiten des öffentlichen Badebetriebs (mit Eintrittsgebühr) das Schwimmbad nutzen. Ihr könnt gemeinsam mit dem Kind in den Umkleidebereich und in die Dusche, dort erfolgt die Übergabe an die Trainer.

### **4. Was muss mein Kind zur ersten Schwimmstunde mitbringen?**

Euer Kind benötigt nur eine Badehose/Badeanzug und ein Handtuch sowie Duschgel. Wer möchte kann jedoch gerne auch Badeschlappen/Badeschuhe für sein Kind und auch für sich mitbringen. Bei langen Haaren empfehlen wir Badekappen.

**WICHTIG:** Die Teilnahme an unseren Kursen ist nur möglich, wenn die Teilnehmer gesund sind und sich wohl fühlen. Eine Teilnahme mit einer ansteckenden Krankheit (hierzu zählen bspw. Hautausschläge oder Warzen) ist nicht möglich.

Trinken ist wichtig! Denkt aber bitte unbedingt daran, keine Glasflaschen mit in das Schwimmbad zu nehmen.

## Hinweis für kälteempfindliche Kinder:

Manche Kinder frieren im Wasser schneller als andere.

Ist Ihr Kind eine kleine Frostbeule, kann ein **Neoprenanzug** Ihrem Kind helfen, die Körpertemperatur während des Schwimmkurses zu halten und dadurch mehr Spaß beim Schwimmen lernen zu haben.

Damit der Anzug seine Funktion erfüllt, ist es wichtig, dass er **dicht am Körper anliegt** – wie eine zweite Haut. Sitzt er zu locker, kann das wärmende Wasser im Inneren herauslaufen und der Effekt geht verloren. **Ihr Kind sollte nicht „hineinwachsen“ – ein zu großer Anzug hat keinen wärmenden Effekt.**

Frostbeulen empfehlen wir einen **Anzug** mit kurzen Armen und kurzen Beinen (**Shorty**). Ein Ganzkörperanzug ist nicht erforderlich.

Ein solcher Neoprenanzug ist gar nicht so teuer. Viele Modelle sind **schon unter 20,00 €** erhältlich.

## 5. Muss mein Kind Schwimmutensilien mitbringen?

Ihr braucht keine Schwimmmaterialien mitzubringen - alle benötigten Utensilien warten bereits in unseren Bändern auf Euch. Sollten Euch die Produkte gefallen, könnt Ihr diese auch gerne für private Zwecke erwerben unter <https://swim2grow.shop/>. Mit unserem Rabattcode „swim2grow5“ könnt Ihr bei Eurer Bestellung sparen.

## 6. Wo übergebe ich mein Kind (bei Kinderkursen ohne Eltern) an den Kursleiter?

Ihr könnt Eurem Kind beim Umziehen/ Duschen helfen. Hierzu lässt euch der/die Trainer/in, bzw. die Eltern des vorherigen Kurses vorne am Drehkreuz mit einer entsprechenden Einlasskarte rein. **Wer während der Schwimmzeit selbst das Bad nutzen und schwimmen möchte, benötigt dafür eine separate Eintrittskarte, die bitte eigenständig an der Kasse gelöst werden muss.**

Zum Kursbeginn werden die Kinder an der Dusche von den Schwimmlehrer/innen abgeholt. Vor Kursende werdet Ihr dann wieder in den Umkleidebereich hereingelassen.

## 7. Dürfen auch andere Begleitpersonen mein Kind zum Kurs bringen?

Selbstverständlich dürfen auch andere Personen außer Euch Eure Kinder zum Kurs begleiten.

## **Wir helfen gerne weiter**

Eure Fragen beantworten wir euch gerne persönlich, damit eure Schwimmreise bei swim2grow ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie wird!

Telefon: 0621 / 121 881 90

E-Mail: [info@swim2grow.de](mailto:info@swim2grow.de)

Wir freuen uns darauf, Euch bald im Wasser zu sehen!

Euer swim2grow Team