




# WASSERGEWÖHNUNG


## Blubbern

- Wasser in eine etwas größere Schüssel geben danach Kind hinein pusten lassen .  
Was beobachten wir ? Es gibt Wellen! 
- Idee: mit Strohhalm ins Wasser pusten
- Blubbern kann auch in der Badewanne geübt werden (ohne Badeschaum)
- Zunächst auf's Wasser pusten | Mund ins Wasser und blubbern | Gesicht ins Wasser und blubbern
- Hierbei mit dem Kind kommunizieren: Was beobachten wir?
- Falls Tischtennisball oder Watte vorhanden > Wettrennen spielen (Pusten) auf einem Tisch | auf dem Boden 

## Wasser im Gesicht


- Kind in die Dusche oder Badewanne setzen und mit einem Becher zuerst Schultern begießen danach kommen die Ohren, Hals und bestenfalls über den Kopf
- Abgewöhnung vom Waschlappen: Es ist wichtig, dass Sie die Kinder an das Element Wasser gewöhnen. Deshalb keinen Waschlappen benutzen > stattdessen Hände benutzen 

## Tauchen

- Becher über den Kopf laufen lassen, Kind muss das Wasser wegpusten 

**Wichtig! Wenn Wasser in die Augen kommt nicht reiben! Schüttel-Klimper-Technik anwenden (den Kopf schütteln gleichzeitig mit den Augen klimpern)**

## Koordinative Fähigkeiten

- Hampelmann üben (erstmal in „Zeitlupe“) 
- Bauch streicheln / Kopf tätscheln
- Armkreisen vorwärts / rückwärts / gegengleich / gleichzeitig Windmühle

