

---

# Wichtige Informationen zum Kursablauf Gaggenau Murganabad

**Eure Sicherheit ist unserer Priorität. Deswegen besteht in allen Bädern, sowohl in den Umkleiden als auch Aufenthaltsbereichen und Becken, striktes Fotografie- und Glasverbot!**

## 1. Wo kann ich parken?

Das Parken ist in der gegenüberliegenden Tiefgarage gebührenpflichtig möglich. Der Eingang ist der Haupteingang des Bades (Konrad-Adenauer-Straße 2).

## 2. Wann soll ich vor Ort sein und wo geht es hin?

Bitte seid max. 10 Minuten vor Kursbeginn vor Ort – so könnt Ihr Euch/Eure Kinder in Ruhe umziehen. Das Schwimmbad befindet sich, ausgehend vom Haupteingang, im

Obergeschoss. Nach dem Drehkreuz am Eingang gelangt man rechts zu den Umkleiden, danach kommt ein Bereich, von dem aus es zu den Duschen geht. Zur linken Seite befindet sich eine Treppe bzw. ein Fahrstuhl. Diese führt nach oben zum Schwimmbecken.

Die Kinder werden an der Sammelstelle den Trainern übergeben. Diese ist vor Ort mit einem Plakat gekennzeichnet.

## 3. Darf ich als Elternteil mit ins Schwimmbad?

Da das Murganabad ein öffentliches Bad ist, dürft ihr als Eltern mit unserer Eintrittskarte leider nur beim Umziehen und Duschen helfen. Die Kleinen sollen sich beim Schwimmenlernen konzentrieren können, daher dürft ihr nicht mit in den Schwimmbereich. Einen Wartebereich für alle Begleitpersonen gibt es am Eingang.

**Wenn ihr jedoch eine Eintrittskarte zieht, dürft ihr natürlich zu den öffentlichen Badezeiten (außer Montag) mit rein und auch z.B. selbst schwimmen.** Hinter den Duschen befindet sich auch ein kleines Fitnessstudio, auch das darf in diesem Falle mitbenutzt werden und als Überbrückung der Wartezeit dienen.

#### 4. Eingang und Eintrittskarten

Alle Kinder, die das erste Mal zum Schwimmkurs kommen, müssen einmalig ein normales Ticket am Eingang kaufen (Kinder unter 6 Jahren kostenfrei).

In der ersten Kursstunde erhaltet ihr von den Trainern die Eintrittskarte. Diese ist für den jeweiligen Wochentag, an dem euer Kind schwimmt, freigeschaltet für 10 Eintritte. Bitte denkt daher unbedingt daran, bei der 9. Schwimmstunde, den Trainer nach einer neuen Karte zu fragen.

#### 5. Was muss mein Kind zur ersten Schwimmstunde mitbringen?

Euer Kind benötigt nur eine Badehose/Badeanzug und ein Handtuch sowie Duschgel. Wer möchte kann jedoch gerne auch Badeschlappen/Badeschuhe für sein Kind und auch für sich mitbringen. Bei langen Haaren empfehlen wir Badekappen.

WICHTIG: Die Teilnahme an unseren Kursen ist nur möglich, wenn die Teilnehmer gesund sind und sich wohl fühlen. Eine Teilnahme mit einer ansteckenden Krankheit (hierzu zählen bspw. Hautausschläge oder Warzen) ist nicht möglich.

Trinken ist wichtig! Denkt aber bitte unbedingt daran, keine Glasflaschen mit in das Schwimmbad zu nehmen.

#### Hinweis für kälteempfindliche Kinder:

Manche Kinder frieren im Wasser schneller als andere.

Ist Ihr Kind eine kleine Frostbeule, kann ein **Neoprenanzug** Ihrem Kind helfen, die Körpertemperatur während des Schwimmkurses zu halten und dadurch mehr Spaß beim Schwimmen lernen zu haben.

Damit der Anzug seine Funktion erfüllt, ist es wichtig, dass er **dicht am Körper anliegt** -wie eine zweite Haut. Sitzt er zu locker, kann das wärmende Wasser im Inneren herauslaufen und der Effekt geht verloren. **Ihr Kind sollte nicht „hineinwachsen“ – ein zu großer Anzug hat keinen wärmenden Effekt.**

Frostbeulen empfehlen wir einen **Anzug** mit kurzen Armen und kurzen Beinen (**Shorty**). Ein Ganzkörperanzug ist nicht erforderlich.

Ein solcher Neoprenanzug ist gar nicht so teuer. Viele Modelle sind **schon unter 20,00 €** erhältlich

#### 6. Muss mein Kind Schwimmutensilien mitbringen?

Ihr braucht keine Schwimmmaterialien mitzubringen - alle benötigten Utensilien warten bereits in unseren Bädern auf euch.

### **7. Wo übergebe ich mein Kind an den Kursleiter?**

Ihr helft Eurem Kind beim Umziehen/ Duschen und bringt es dann zur Sammelstelle. Diese ist mit einem Plakat gekennzeichnet und befindet sich hinter den Duschen, kurz vor der Treppe nach oben zur Schwimmhalle. Dort warten die TrainerInnen bereits. Hier ist auch nach Ende des Kurses wieder der Abholpunkt. Findet Euch kurz vor Ende des Kurses dort ein.

### **8. Dürfen auch andere Begleitpersonen mein Kind zum Kurs bringen?**

Selbstverständlich dürfen auch andere Personen außer Euch Eure Kinder zum Kurs begleiten.

### **Wir helfen gerne weiter**

Eure Fragen beantworten wir euch gerne persönlich, damit euere Schwimmreise bei swim2grow ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie wird!

Telefon: 0621 / 121 881 90

E-Mail: [info@swim2grow.de](mailto:info@swim2grow.de)

Wir freuen uns darauf, Euch bald im Wasser zu sehen!

Euer swim2grow Team

